



ΔοΔ<sup>ε</sup> ιρπλσ<sup>ι</sup>ς

## Inuit Knew Best

Les Inuits s'y connaissent le mieux



እና ወደመሰር ነው በዚህ የሚከተሉ ደንብ የሚያስፈልጉ ይችላል!

“That was a good game. Let’s go find some good food. I’m hungry!”

« Ça c’était bien amusant. Allons trouver de quoi manger. J’ai faim! »



"I don't see anything good to eat in here.  
Let's go eat at Ataataasiaq's house instead."

« Je ne vois rien de bon à manger ici.  
Allons manger chez Ataataasiaq à la place. »



Ataataasiaq: "My grandparents were very strong people. I don't remember them ever using a cane like me. They never died of cancer or had heart attacks. When they died they still had all their teeth!"

Ataataasiaq : « Mes grands-parents étaient très forts. Je ne me souviens pas de les avoir jamais vus se servir d'une canne comme moi. Dans leur temps, on ne mourait jamais du cancer ni d'attaques du coeur. Lorsque les gens mouraient, ils avaient encore toutes leurs dents! »



"Inuit knew how to eat strong and live long. They ate country food. It's so good — good for your body and mind and spirit. It doesn't cost a lot because the land provides us with so many strong foods."

« Les Inuits savaient bien se nourrir et vivre longtemps. Ils mangeaient la nourriture du pays autour d'eux. C'est si bon — bon pour ton corps, bon pour ton cerveau et ton esprit. Ça ne coûte pas cher parce que la terre nous fournit tant de bonne nourriture. »



ΔœbCºb σºPÐLc. LLcÐºb>ºb

“They are country food. It's so good...”

« Voici de la nourriture du pays. C'est si bon... »



ΔρΔ<sup>c</sup> ΔΓ<sup>ns</sup><Δ▷<sup>ns</sup>><sup>c</sup> ΔΓ<sup>ns</sup>ΔΓ<sup>c</sup>.  
ΔL<sup>c</sup>Δ<sup>c</sup> Δ<sup>c</sup>Δ<sup>c</sup> Δ<sup>c</sup>Δ<sup>c</sup> Δ<sup>c</sup>Δ<sup>c</sup> Δ<sup>c</sup>Δ<sup>c</sup> Δ<sup>c</sup>Δ<sup>c</sup>.

“Inuit drank fresh running water. They drank strong and lived long.”

« Les Inuits buvaient de l'eau fraîche.  
Ils buvaient de la bonne eau et vivaient longtemps. »



Δοτλհ՛ օքայդտ օռշու,  
Δօնեցրէցը եքրնուժէցնուն!

“Inummariit — eat strong, live long and pass it on!”

« Inummariit — Mange bien,  
vis longtemps et passe ce secret à tes copains! »